| | |
|---|---|
| Anno scolastico | 2025/26 |
| Disciplina | SCIENZE MOTORIE |
| Docente/i | PIRRI DOMINGA |
| Classe | 3 B MM |
| Indirizzo | MECCANICA MECCATRONICA ED ENERGIA |
| Articolazione | MECCANICA |

Contenuti/Attività svolte

| | |
|---|---|
| UdA n.1<br>Test e analisi dei prerequisiti | - Misurazioni antropometriche<br>- Principali test per la valutazione delle capacità motorie |
| UdA n.2<br>Il corpo e le sue capacità condizionali | - Conoscere i principi scientifici che stanno alla base dell'allenamento e della prestazione motoria<br>- Conoscere le funzioni e le potenzialità fisiologiche del proprio corpo. |
| UdA n.3<br>Il corpo e le sue capacità senso-percettive e coordinative | - Conoscere l'importanza degli analizzatori nel produrre risposte motorie coordinate ed efficaci. |
| UdA n.4<br>Il corpo e le sue capacità espressivo-comunicative | - Conoscere gli elementi della CNV (Comunicazione Non Verbale). |
| UdA n.5<br>Le attività di gioco, gioco-sport, sport | - Conoscere gli elementi che caratterizzano l'attività ludica, in particolar modo quelli legati alla storia-tradizione e al suo aspetto ludico.<br>- Conoscere le fondamentali regole degli sport praticati. |
| UdA n.6<br>La salute e il benessere | - Conoscere alcuni principi di: prevenzione, sicurezza nei vari ambienti, compreso gli spazi aperti (ambiente naturale); primo soccorso; corretta alimentazione |

Milazzo, lì 03/06/26

F.to Il/i Docente/i

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 co. 2 del D. Lgs. n. 39/1993

Gli Alunni rappresentanti

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 co. 2 del D. Lgs. n. 39/1993